



espérance
Kigali Rwanda

Association des Jeunes Sportifs de Kigali *"ESPERANCE"*

P.O Box: 4613 Kigali – Rwanda.

Tel: (+250)788615016 & (+250)788442220

E-mail: ajsesperance@yahoo.fr ; esperance@ferwafa.rw

Web site : [www. Esperance.rw](http://www.Esperance.rw)

Ref... /ESP//REP/10

RAPPORT DE LA FORMATION SUR LA SANTE REPRODUCTIVE



Après avoir constater que les problèmes majeurs qui affectent les jeunes filles et garçons surtout dans leur participations pertinentes au développement des associations et du pays en générales à savoir la manque d'information sur la sante reproductive(anatomie sexuelle de l'homme et de la femme), les méthodes du planning familiale, les moyens de se prévenir

au maladies sexuellement transmissible et éviter des grossesse non désire en utilisant les préservatifs ; l'association des jeunes sportifs de Kigali « ESPERACE » a réalisé une formation sur la santé reproductive pour leur membres, les volontaires et les jeunes garçons et filles qui fréquentent le centre Maison des jeune de KIMISAGARA et les autre qui habitent tout près du centre ; comme c'est bien indiqué dans ces objectifs, ESPERANCE vise a promouvoir le développement des jeunes en utilisant le football comme un outils ; c'est dans ce cadre qu'il a organisé des formations pour ses membres ; voila que ce n'était pas la première ou la dernière formation .

La formation a eu lieu depuis le 10 jusqu'au 13 Novembre 2010, elle a été organisée par Esperance avec l'objectif de renforcements des capacités et des connaissances pour ses membres avec la santé reproductive comme une préoccupation nécessaire pour les jeunes.

L'objectif de la formation était de promouvoir et d'échangé des idées sur:

- l'anatomie de l'homme et de la femme.
- Information générales sur les IST (Infection Sexuellement Transmissible), MST (Maladies Sexuellement Transmissible) et le SIDA
- Comment se prévenir aux MST et le VIH
- la conservation et l'utilisation des condoms. Et
- Comment Vivre avec le VIH.

Avant de commencer notre programmes des trois jours, les participants ont échangées leurs idées de tous ce qu'ils savent à propos de la santé reproductive et ce qu'il va gagner pendant la formation.

La formation avait beaucoup des sujets très importantes à savoir :

- Introduction de l'ESPERANCE
- L'anatomie des organes génitaux de l'homme et de la femme
- Le développement sexuel.
- La sexualité.

- Les méthodes du planning familial
- Les (infections Sexuellement Transmissibles) IST
- L'utilisation correcte du préservatif masculin et féminin
- Le VIH: historique et situation actuelle
- Les modes de transmission et comment se prévenir
- Les facteurs de vulnérabilités
- Les quatre stades de la maladie
- Stigmatisation et discrimination
- Vivre avec le VIH
- Le genre et les rôles du genre
- Comme vivre avec les personnes vivant avec le VIH/sida

Le 1er jour de la formation était le 10 novembre 2010 ; la formation a commencé vers 8h30 avec la présentation de l'un à l'autre en utilisant le jeu de présentation qui consiste à promener dans la salle de formation et de rencontrer quelqu'un par hasard pour former un couple et de se présenter entre eux en précisant les noms, l'âge, de ce qu'il/elle aime, de ce qu'il/elle n'aime pas et le repas préféré.

Le message d'ouverture a été faite par le Secrétaire Exécutif de l'Espérance Mr SEWABANA Victor qui a donné une brève aperçu sur l'Espérance (son historique, Objectifs, Mission et Vision) les participants ont eu l'occasion de connaître la naissance de l'espérance qui était en 1996, les domaines de travail et les objectifs de l'organisation avec le but d'aider la jeunesse Rwandais dans leur développement à travers le football.

Après l'introduction de l'espérance les participants ont écrit ce qu'il pense sur la formation à propos de leur intérêt privé, l'importance de la formation dans la vie des participants et dans la vie de la communauté de kimisagara en générale.



Avec le premier point de la formation qui était conçus sur les parties génitales de l'homme et de la femme ; le formateur (NTEZIRYAYO Jean Paul fils) a demandé les participants de former les groupes de cinq personnes et que dans les groupes les participants vont dessiner les parties génitales de la femme et de l'homme et leurs fonctionnements ou l'importance de ces parties.



Après le travail en groupe les participants ont présentés ce qu'ils ont fait dans le groupe donc c'était le temps de partager des idées et la notion sur quelques parties génitales de l'homme et de la femme et leurs fonctionnement voila que beaucoup des discussions et des questions qui ont été posés par quelques participants ont montré que les connaissances sont très différentes selon leurs études faites, parce que parmi les participants il y' avait ce qui n'ont pas eu la chance de continuer leurs étude.

En fin le formateur a aidé les participants à connaitre quelques changement physiques, sociales et émotionnels qui peuvent se présenter chez un adolescent dans l'âge de puberté comme changement de voix, pilosité, changement des comportement-soin, élargissement des épaules, éjaculation nocturne, changement de peau, croissance des organes génitaux, la poitrine dégagées, augmentation des seins, apparitions des règles, élargissement du bassin, socialisation avec les paires, indépendant, intérêt au sexe différent, désir des rapports sexuels, loisir, fêtes, défier de l'autorité de ces parents et beaucoup d'autre.

Le formateur a exposé l'autre point qui était LA DÉCOUVERTE DE LA SEXUALITÉ ; donc La sexualité désigne l'ensemble des comportements qui concerne la vie sexuelle (désirs, plaisirs, frustrations...). De nombreux aspects entrent en jeu et parfois en conflit: le plaisir, la procréation, la santé, mais aussi les aspects relationnels et sociaux, légaux, les interdits moraux, mais aussi les comportements.

Comme on faisait la formation dans l'avant midi seulement donc ce point de la découverte de la sexualité a mis fin a la journée mais avant de clôturer le formateur (NTEZIRYAYO Jean Paul) a fait le rappel de ce que nous avons vus tout la matinée et il a aussi introduit la session du deuxième jour qui était le spermatozoïde, l'ovule, la fécondation et le planning familiale

la 2eme jour (le 11 Novembre2010) de la formation nous avons commencé à un petit jeux pour aider les participants de se rappeler de ce qu'ils ont vu le premier jours ; c' était un méthodologies qui aide les participants à être plus actifs à se rappeler tout les points essentielles de la formation parce que ça demande que la majorité des participants soit actifs.

En fin on a vu les parties du spermatozoïde, de l'ovule et le processus qui se présente à la cour de la fécondation ou au cours de l'apparition des règles, après nous avons vue les méthodes du planning familial qui est aussi la politique du gouvernement Rwandais dans le

but de résorber la surpopulation, on a vu les méthodes du planning familial à savoir les pilules, les injections, les implants, les préservatifs, stérilet, spermicides, coller ou calendrier (abstinence), allaitement maternel, vasectomie et ligature des trompes. Avec cette session les participants ont eu l'occasion de connaître comment calculer les jours de la fécondation en utilisant le calendrier, les calculs des dates et la température comme les méthodes principales de connaître les dates de l'ovulation.



la partie suivante était les infections et les maladies sexuellement transmissibles couramment rencontrées comme la gonococcie, l'infection à chlamydia trachomatis, l'infection à trichomonas vaginalis, ou « trichomonas », la syphilis et les autres maladies en focalisant surtout sur les modes de transmission, mode de prévention, symptômes et manifestations chez l'homme et chez la femme, conséquence et conseils pratiques en cas d'infection ; comme méthodes de se prévenir à tous ces différentes infections on a vu :

- *Fidélité à un seul partenaire non infecté ou aux mêmes partenaires non infectés en cas de polygamie;*
- *Abstinence sexuelle;*

- *Utilisation systématique et correcte des condoms lors des rapports sexuels douteux ou occasionnels ;*
- *Hygiène systématique des organes génitaux juste après les rapports sexuels.*
- *Contrôle du sang avant toute transfusion.*

La silence a marquée cette période de l'exposée sur les infections et les maladies sexuellement couramment rencontrer dans le vie quotidiens ; ce qui a montré que les participants avaient peur de quelques infections, leurs symptômes et leurs conséquences dans la vies des hommes ; durant cette exposée il n y avait beaucoup des discussions ou biens des questions ; après le formateur a présenté les quatre stades lors de l'infection par le VIH/SIDA qui sont la primo-infection, la phase asymptomatique, le SIDA et la mort.

Avant de clôturer cette session le formateur a présenté les facteurs de vulnérabilités surtout chez les femmes comme VULNERABILITE BIOLOGIQUE, VULNERABILITE CULTURELLE, VULNERABILITE SOCIALE, VULNERABILITE ECONOMIQUE ; et en fin on a vu la stigmatisation et la discrimination en vers les personnes infectés et finalement LA DIFFERENCIATION ENTRE LE SEXE ET LE GENRE.

Le troisième jour les participants ont suivi des films « scenario d'Afrique » qui aident à bien comprendre comment se prévenir aux MST et quelques problèmes que les jeunes se rencontre avec dans leur vie courante, les films vue sont : Une volonté de Fer, Espoir a deux, La boutique, La bague au doit, pour une fois, premier pas et sous pressions.

CONCLUSION

Bien que le problème de la grossesse non désirée est lié au manque d'informations correctes sur la santé reproductive et sur la sexualité, ainsi qu'aux préjugés envers les méthodes contraceptives. D'autre part celles qui se retrouvent enceintes abandonnent quelque fois l'école pour chercher les moyens de survivre dans ces conditions difficiles. Les conséquences peuvent en être la prostitution, la prise de drogues, et le départ du domicile familial. Ceci étant, ces jeunes filles deviennent encore plus exposés non seulement au risque de contracter d'autres grossesses non désirées mais aussi des maladies sexuellement transmissibles, le VIH&SIDA inclus ; c'est pourquoi Il est donc dans l'intérêt de toutes les parties prenantes(des institutions que ça soit gouvernementales et non gouvernementales)

d'informer la population et surtout les jeunes sur la santé reproductive et sur la planification familiale.

Au cours d'une période de trois jours les participants ont gagnés des connaissances différentes sur les fonctionnements de leurs organes génitaux et les changements subits par une adolescence dans le stade de puberté.

Les participants de cet formation étaient spécialement les jeunes âgées de 18-25 ans, en partant de l'importance et la valeur de chaque sujet discutées, ils ont appréciés les méthodologies utilisées d'échanges des idées de discussion en encourageant toutes les participants a lutter contre les maladies sexuellement transmissibles en utilisant les préservatifs comme le moyen plus simple de se prévenir aux MST et le plus bon moyen pour le planning familiale.

Bien que le formateur était le jeune de même âge que les participant ceci à encourager les participants de se retrouver dans la formation et de se sentir alaise en demandant les questions et quelques mal entendue ; la formation à bien réalisé dans la bonne atmosphère d'échange des idées et de participation actif.

L'ÉCHANGE DES IDÉES SUR LA SANTÉ REPRODUCTIVE Programme
Du 10 Au 12 Novembre 2010

1^{er} jour: 10 Novembre 2010

HEURES	ACTIVITES	METHODOLOGIES	PRESENTATEUR
08h00-08h30	Présentation des participants	Présentation de l'un à l'autre par le jeu de présentation	Donatien Victor Jean Paul
8h30-8h45	Introduction de l'Espérance	Projection power point	Victor -Marcel
8h45-9h00	Attente	Discussion	Jean Paul
9h00-10h00	Introduction-Le corps de l'homme et de la femme	Travail en roupe- Explication du fonctionnement des organes sexuel de l'homme et de la femme	Jean Paul
10h00-10h30	pause	Pause	-
10h30-11h30	Changement physique	Travail en groupe	Jean Paul
11h30-12h00	La sexualité	Exposé d'un formateur	Jean Paul
12h00-12h30	Exposé et Résumé du jour	Exposé et Résumé	Les participants

2^{ème} jour : 11 Novembre 2010

HEURES	ACTIVITES	METHODOLOGIES	PRESENTATEUR
8h00-8h15	Rappel	Jeux de participation	Les participants
8h15-9h00	Les méthodes de la planification familiale	Travail en group	Jean Paul Les participants
9h00-9h30	Les maladies sexuellement transmissibles	exposé	Jean Paul
9h30-10h00	Comment se prévenir aux MST- L'utilisation correct du préservatif masculin et féminin	Echange des idées et participation des participants	Jean Paul Les participants
10h00-10h30	Pause -café	-	-
10h30-11h15	C'est quoi le VIH- Le VIH: historique et situation actuelle, Les modes de transmission et comment se prévenir, Les facteurs de vulnérabilités et Les quatre stades de la maladie.	Travail en groupe	Jean Paul Les participants
11h15-12h00	Stigmatisation et discrimination, Vivre avec le VIH, Le genre et les rôles du genre et La violence.	Travail en groupe	Jean Paul Les participants
12h00-12h15	Résume	Résume	Jean Paul

3^{ème} jours : 12 Novembre 2010

HEURES	ACTIVITES	METHODOLOGIES	PRESENTATEUR
08h00-08h30	Rappel	chacun exposera de ce qu'on a vu le jour précédent	Jean Paul
8h30-9h30	Suivre le film	suivre	Jean Paul
9h30-10h00	discussion	discussion	Tous les participants
10h00-10h30	pause	pause	-
10h30-11h30	Théâtre sur ce qu'on a vu dans la formation	théâtre	Les participants
11h30-12h00	Discussion sur le théâtre présenté	discussion	Jean Paul Les participants

espérance
Kigali Rwanda

LISTE DES PARTICIPANTS

No	NOM ET PRENOM
1	UWAJAMBO Anie clarisse
2	MUREKATETE Rehma
3	UMUHOZA Grace
4	RAMADHAN Gerrard
5	UZAMUKUNDA Clarisse
6	VUNINGOMA SORAYA
7	HARINDINTWARI Théoneste
8	KARERA Jean Dieu
9	URWIBUTSO Hamissa
10	UWASE Dossi Aamir
11	GASHABIZI Christophe
12	TWAGIRAYEZU Innocent
13	BONGERA Inès
14	NDAYISENGA François
15	UWIRINGIYIMANA Marcelline
16	MUKUNZI Emmy
27	MBERABAHIZI Xavier
28	UWERA Noëlla
19	NTEZIMANA Flavien
20	TUYISHIME Etienne
21	MUGABO Issa
22	PAULS Christi
23	MASENGESHO Zerubabeli
24	SIBOMANA Mukimbiya
25	SCHWAEPPE Henrile
26	UTERETSIMFIZI Job

Fait par UWERA Noëlla
Le 29 Novembre 2010
Lit et corrigé par NTEZIRYAYO Jean Paul