



Association des Jeunes Sportifs de Kigali "ESPERANCE"

P.O Box: 4613 Kigali – Rwanda.
Tel: (+250)788615016 & (+250)788442220
E-mail: ajskesperance@yahoo.fr ; esperance@ferwafa.rw
Website : [www. Esperance.rw](http://www.Esperance.rw)

English version

EXCHANGE IDEAS ON REPRODUCTIVE HEALTH

I. PROBLEM

THE KIMISAGARA YOUTH CENTER like all many other youth centers is frequented by young people from different corners of the city of Kigali and even the surrounding areas; youth of kimisagara center form groups, associations and clubs in the area of sports, culture, social affairs and other areas to deal effective.

The Kimisagara Youth Center has almost 35 associations with approximately 1,000 people as the entire membership of these associations, predominantly male but with a little number of girls due to various problems that are facing the youth especially the girls in their daily lives.

In fact, based on the problems of young boys and girls, members of associations that conduct their activities in Kimisagara Youth Center; Association des Jeunes Sportifs de KIGALI" ESPERANCE" has felt in an angle of sensitization on HIV/AIDS awareness to the young people and to help them to know the major problems for which they are facing with and how to cope with them themselves, after the analysis done by peer educators from Kimisagara youth center, it showed that the major problems in which are facing the youth are:

- Unwanted pregnancy among girls
- Lack of information on reproductive health and HIV and STIs
- Difficulties for young people to respect traditional culture and move forward with the modernization that is a bit inconsistent
- Gender-based violence



Association des Jeunes Sportifs de Kigali *"ESPERANCE"*

P.O Box: 4613 Kigali – Rwanda.

Tel: (+250)788615016 & (+250)788442220

E-mail: ajskesperance@yahoo.fr ; esperance@ferwafa.rw

Website : [www. Esperance.rw](http://www.Esperance.rw)

Girls who attend the Kimisagara youth center are usually facing with the problem of unwanted pregnancy; this makes the number of girls participating in different activities of associations to decrease and unwanted pregnancies for girls (members of different associations that realize their activities in the center) is known as one of the problems or obstacles that hinder the participation of girls in the development of associations, sometimes the problem of unintended pregnancy desired is the lack of correct information on reproductive health and sexuality, as well as prejudice against contraceptive methods. On the other hand, those who become pregnant drop out of school in order to seek the ways of surviving in these harsh conditions. The consequences can be prostitution, drug taking, and leaving home. That said, these girls are even more exposed not only to the risk of further unwanted pregnancies but also sexually transmitted diseases, HIV included. Finally, it should not be overlooked that population growth, which is not proportional to the economic growth of our country, and a whole host of problems relating there too, are an important factor to consider. It is therefore in the interest of all stakeholders to inform the public and especially young people about reproductive health and family planning.

Obviously, when there is a risk of unwanted pregnancy, there is also a risk of contracting HIV or another sexually transmitted infection. In general, young people are also more vulnerable to HIV. They are misinformed, are ashamed to address issues of sexuality and contraception and do not dare go to the clinic or pharmacy to buy condoms. On the other hand, condom use is still strongly linked to sexual promiscuity. However, young people often do not have a partner and experiment sets on sexuality, find alcohol and parties. Not knowing the exact modes of transmission and consequences of HIV infection, they can be negligent in protecting. This low level of knowledge was much more noticed in women than in men and to the majority of youth who regularly frequent Kimisagara Youth center. This is all the more necessary they can be corrected by the formal and informal education (awareness). Compared to other characteristics, the 2005 DHS (Demographic and Health Survey: DHS



Association des Jeunes Sportifs de Kigali "ESPERANCE"

P.O Box: 4613 Kigali – Rwanda.

Tel: (+250)788615016 & (+250)788442220

E-mail: ajskesperance@yahoo.fr ; esperance@ferwafa.rw

Website : [www. Esperance.rw](http://www.Esperance.rw)

2005) showed that women are most affected by HIV than men with a prevalence of 3.6% against 2.3%.

Regarding the level of HIV testing, the results of the 2005 DHS showed that 75.8% of women against 78.1% of men have never tested for HIV. Referring to documents administered, the center has not known a lot of activities that motivate young people to get tested for HIV.

On the basis of tests or questionnaires administered in the training of peer educators, it was found that a large number of participants, members of associations / clubs or groups that perform their activities at the center youth center Kimisagara lack sufficient knowledge on HIV & AIDS, reproductive health and gender violence. As stated in the objectives of ESPERACE Organisation which is focusing on the integration of children and youth in programs of social and economic development through formal and informal methods using football as a tool in the fight against AIDS and also providing the skills which goes to the best health in general; ESPERANCE provides annual training for its members and the players after finishing their training, this year the training will be focused on reproductive health and HIV prevention and it is organizing also a tournament of football on HIV awareness, association members of Kimisagara Youth center and even younger who live in the surrounding region will have the chance to participate in the whole tournament.

Youth constitute the most important band of the Rwandan population; its participation in development activities is an unavoidable necessity. Thus to achieve the above mentioned problems facing Rwandan youth need all means with the combined efforts of all stakeholders to find a lasting solution.

OBJECTIVE OF THE TRAINING

- The objective of this training is to promote and exchange ideas on:



espérance
Kigali Rwanda

Association des Jeunes Sportifs de Kigali *“ESPERANCE”*

P.O Box: 4613 Kigali – Rwanda.

Tel: (+250)788615016 & (+250)788442220

E-mail: ajskesperance@yahoo.fr ; esperance@ferwafa.rw

Website : [www. Esperance.rw](http://www.Esperance.rw)

- Anatomy of man and woman.

- General information about STDs(Sexual transmission diseases) and AIDS

- How to prevent STDs and HIV

- Conservation and condoms use. And

- How living with HIV.



Association des Jeunes Sportifs de Kigali "ESPERANCE"

P.O Box: 4613 Kigali – Rwanda.

Tel: (+250)788615016 & (+250)788442220

E-mail: ajskesperance@yahoo.fr ; esperance@ferwafa.rw

Website : [www. Esperance.rw](http://www.Esperance.rw)

Version Français

ÉCHANGE DES IDÉES SUR LA SANTÉ REPRODUCTIVE

I.PROBLEMATIQUE

Le centre Maison des jeunes de kimisagara comme tous les centres des jeunes est fréquenté par les jeunes en provenance de différentes coins de la ville de kigali et même des régions environnantes ; les jeunes du centre forment des groupes, des associations et des clubs dans les domaine de sports, culture, affaire sociale et d'autres domaines pour s'occuper de manière efficace .

Le centre Maison des Jeunes de Kimisagara compte presque 35 associations avec environs 1000 personnes comme la totalité des membres de ces associations, à prédominance masculine mais avec un peu de nombre des filles dues aux différents problèmes auxquels les jeunes surtout les filles font face dans leurs vies actuelles.

En fait, sur base des problèmes des jeunes garçons et des filles, membres des associations qui exécutent leurs activités dans le centre de Maison des Jeunes de Kimisagara ; L'association des jeunes sportifs de kigali « ESPERANCE » a pensé dans un angle de faire la sensibilisation pour aider les jeunes à connaitre les majeurs problèmes aux quels ils font face et les moyens de s'en sortir eux même ; après les analyses fait par les pairs éducateurs du centre maison des jeunes de kimisagara montrent que les majeurs problèmes dans les quels la jeunesse actuelle font face sont :

- la grossesse non désirée chez les filles
- le manque d'information sur la santé reproductive et sur le VIH et les IST



Association des Jeunes Sportifs de Kigali "ESPERANCE"

P.O Box: 4613 Kigali – Rwanda.

Tel: (+250)788615016 & (+250)788442220

E-mail: ajskesperance@yahoo.fr ; esperance@ferwafa.rw

Website : [www. Esperance.rw](http://www.Esperance.rw)

- les difficultés pour les jeunes de respecter la culture traditionnelle et d'avancer avec la modernisation qui sont un peut incompatibles
- la violence liée au genre

Les filles qui fréquentent le centre de maison des jeunes de kimisagara font face au problème de grossesse non désirée ; ceci fait que le nombre des filles qui participent dans les différentes activités des associations va en diminuant et La grossesse non désirée pour les filles du centre maison des jeunes de kimisagara (les membres des différentes associations qui exécutent leurs activités dans le centre)est connue comme l'un des problèmes ou des obstacles qui freinent la participation des jeunes filles dans le développement des associations ; quelque fois le problème de la grossesse non désirée est lié au manque d'informations correctes sur la santé reproductive et sur la sexualité, ainsi qu'au préjugés envers les méthodes contraceptives. D'autre part celles qui se retrouvent enceintes abandonnent quelque fois l'école pour chercher les moyens de survivre dans ces conditions difficiles. Les conséquences peuvent en être la prostitution, la prise de drogues, et le départ du domicile familial. Ceci étant, ces jeunes filles deviennent encore plus exposés non seulement au risque de contracter d'autres grossesses non désirées mais aussi des maladies sexuellement transmissibles, le VIH&SIDA inclus. Finalement, il ne faut pas négliger que la croissance démographique, qui n'est pas proportionnelle à la croissance économique de notre pays, et toute une multitude de problèmes y relatif, sont un facteur important à considérer. Il est donc dans l'intérêt de toutes les parties prenantes d'informer la population et surtout les jeunes sur la santé reproductive et sur la planification familiale.

Evidemment, lorsqu'il y a un risque de grossesse non désirée, il y a également un risque de contracter le VIH ou une autre infection sexuellement transmissible. En général, les jeunes sont d'ailleurs plus vulnérables au VIH. Ils sont mal informés, ont honte d'aborder les sujets de sexualité ou de contraception et n'osent pas aller au centre de santé ou en pharmacie pour acheter des préservatifs. D'autre part, l'utilisation du préservatif est



Association des Jeunes Sportifs de Kigali "ESPERANCE"

P.O Box: 4613 Kigali – Rwanda.

Tel: (+250)788615016 & (+250)788442220

E-mail: ajskesperance@yahoo.fr ; esperance@ferwafa.rw

Website : [www. Esperance.rw](http://www.Esperance.rw)

encore fortement liée au vagabondage sexuel. Cependant, les jeunes n'ont souvent pas un ou une partenaire fixe et font des expériences en matière de sexualité, découvrent l'alcool et les fêtes. Ne connaissant pas exactement les modes de transmission et les conséquences d'une infection au VIH, ils peuvent être négligents en matière de protection.

Ce niveau bas de connaissance était beaucoup plus remarqué chez les femmes que chez les hommes. C'est d'autant plus nécessaire qu'ils peuvent être corrigés par l'éducation formelle et informelle (sensibilisation).

Par rapport aux autres caractéristiques sociodémographiques, l'EDS 2005 (Etude démographique et de santé: EDS **2005**) a montré que les femmes sont plus atteintes par le VIH que les hommes avec une prévalence de 3,6% contre 2,3%.

En ce qui concerne le niveau de dépistage du VIH, les résultats de l'EDS 2005 montrent que 75,8% de femmes contre 78,1% des hommes n'ont jamais fait de test de dépistage du VIH¹. En se référant aux documents administrés, le centre n'a pas connue beaucoup d'activités qui motivent les jeunes à se faire tester le VIH.

Sur base des tests ou questionnaires administrés dans les formations des pairs éducateurs, on a constaté qu'un grand nombre des participants, membres des associations /clubs ou groupes qui exécutent leurs activités au centre maison des jeunes de Kimisagara n'ont pas de connaissances suffisantes sur V.I.H&SIDA, la Santé reproductive et la violence liée au genre.

Comme c'est indiqué dans les objectifs de l'ESPERANCE à sa voir l'Intégration des enfants et des jeunes dans des programmes de développement social et économique à travers les méthodes formel et informel sur le lutte contre le SIDA et la sante en générale ; l'ESPERANCE propose chaque année des formation sur le sante reproductive

¹ Idem



Association des Jeunes Sportifs de Kigali "ESPERANCE"

P.O Box: 4613 Kigali – Rwanda.

Tel: (+250)788615016 & (+250)788442220

E-mail: ajskesperance@yahoo.fr ; esperance@ferwafa.rw

Website : [www. Esperance.rw](http://www.Esperance.rw)

pour ses membres et les joueurs après avoir terminé leur formation en football, cette année, la formation sera axée sur la santé reproductive et la prévention du VIH et il organise également un tournoi de football sur la sensibilisation au VIH, le tournoi comptera les membres de l'association des jeunes fréquentant le centre maison des jeunes de Kimisagara et aussi les jeunes qui vivent dans la région environnante auront la chance de participer dans le tournoi.

La jeunesse constituant la bande la plus importante de la population Rwandaise, sa participation aux actions de développement est une nécessité incontournable. Ainsi pour y arriver les problèmes cités en haut auxquels est confrontée la jeunesse Rwandaise nécessitent par tous les moyens avec des efforts conjugués de toutes les parties prenantes de trouver une solution durable.

OBJECTIF DE LA FORMATION

- L'objectif de cette formation est de promouvoir et d'échanger des idées sur:
 - l'anatomie de l'homme et de la femme.
 - Information générales sur les MST et le SIDA
 - Comment se prévenir aux MST et le VIH
 - la conservation et l'utilisation des condoms. Et
 - Comment Vivre avec le VIH.

Fais par NTEZIRYAYO Jean Paul

Le 05 Novembre 2010